

ООО "АБК - Пэймент"

Меню на 18 марта 2023 года

столовая МБОУ "Школа №31" НМР РТ

Наименование продуктов
суббота

Выход

Белки Жиры Угл-ды Ккал

Завтрак (старшие) моб. ОВЗ

Бутерброд с сыром и	50	9,055	11,61	0,07	136
маслом сливочным(30/15/5)					
Каша манная молочная (вязкая)	230	8,03	8,46	26,85	203,46
с маслом сливочным					
Кисель	200	0,06	0,1	30,2	123,6
Батон нарезной	70	5,25	2,03	35,98	183,4
Итого	550	22,94	22,2	93,1	646,46

Обед (старшие) моб. ОВЗ

Суп картофельный с вермишелью	250	8,29	10,65	7,55	184,82
Курица запеченная	100	4,07	4,3	0	206,4
Гороховое пюре с маслом сливочным	180/3	4,84	7	50,7	200,28
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого	803	26,02	27,75	112,89	773,54
Всего	1353	48,96	49,95	205,99	1420

Завтрак (старшие)

Бутерброд с сыром и маслом сливочным(30/15/5)	50	9,06	11,61	0,07	136	
Курица запеченная	100	4,07	4,3	0	206,4	
Гороховое пюре с маслом сливочным	180/3	4,84	7	50,7	200,28	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	
Итого	593	78,5	22,93	23,71	85,41	704,58



Щербаков О.О.

Толстова А.А.

Столовая МБОУ
«СОШ №31»